

چيچک/کڅوک د خپرېدو په حال کې دی

د کڅوک علايم عبارت دي له:



خارښت لرونکي دانې



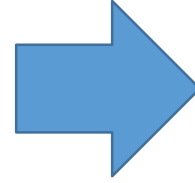
توخې



دسر درد



تبه



که تاسو يا ستاسو ماشوم د کڅوک د ناروغۍ نښې ولري:

- په خپله کوټه يا داسې يوځای کې پاتې شئ چېرې چې تاسو نشئ کولی زيانمنونکو خلکو ته ناروغي انتقال کړئ.
- د خپل مرکز مدير ته خبر ورکړئ.

که تاسو اميندواره ياست يا ضعيف معافيت لری:

- په عامو ځايونو کې ماسک واغونډئ
- خپل لاسونه په منظم ډول ووينځئ
- د خپل مرکز مدير خبر کړئ



نورو معلوماتو لپاره لاندې پتي ته ورشئ:

<https://www2.hse.ie/conditions/chickenpox/>



د چيچک ناروغي په سرو داغونو سره پيل کيږي.



داغونه د مايعاتو څخه ډکيږي او کيدای شي وچوي.